

ALCUNE NOTE Per la PREGHIERA del ROSARIO in questo MESE di Maggio 2020



Carissimi amici/che,

tra pochi giorni iniziamo il mese di maggio, il mese dedicato per eccellenza a Maria Santissima! Lo iniziamo in questo tempo così particolare che ci è dato di vivere e che sembra timidamente aprirci nuovi spazi di libertà....anche se con grande prudenza! Affidiamo sempre alla sua protezione tutti gli ammalati delle nostre famiglie e coloro che generosamente li stanno assistendo. In questa pagina introduttiva, desideriamo inserire il messaggio di Papa Francesco rivolto a tutti/e:

La Lettera di Papa Francesco a tutti i fedeli per il mese di Maggio



Cari fratelli e sorelle,

è ormai vicino il mese di maggio, nel quale il popolo di Dio esprime con particolare intensità il suo amore e la sua devozione alla Vergine Maria. È tradizione, in questo mese, pregare il Rosario a casa, in famiglia. Una dimensione, quella domestica, che le restrizioni della pandemia ci hanno "costretto" a valorizzare, anche dal punto di vista spirituale.

Perciò ho pensato di proporre a tutti di riscoprire la bellezza di pregare il Rosario a casa nel mese di maggio. Lo si può fare insieme, oppure personalmente; scegliete voi a seconda delle situazioni, valorizzando entrambe le possibilità. Ma in ogni caso c'è un segreto per farlo: la semplicità; ed è facile trovare, anche in internet, dei buoni schemi di preghiera da seguire. Inoltre, vi offro i testi di due preghiere alla Madonna, che potrete recitare al termine del Rosario, e che io stesso reciterò nel mese di maggio, spiritualmente unito a voi. Le allego a questa lettera così che vengano messe a disposizione di tutti. Cari fratelli e sorelle, contemplare insieme il volto di Cristo con il cuore di Maria, nostra Madre, ci renderà ancora più uniti come famiglia spirituale e ci aiuterà a superare questa prova. Io pregherò per voi, specialmente per i più sofferenti, e voi, per favore, pregate per me. Vi ringrazio e di cuore vi benedico.

ALCUNE NOTE

Nelle nostre comunità vi è la tradizione di pregare il Rosario ritrovandosi nei centri vicini alle maestà, alle edicole o in alcune famiglie.

Quest'anno, per i motivi che sappiamo **NON CI SARA' POSSIBILE!**

Invitiamo quindi, ad essere responsabili, saggi e pazienti; a seguire le norme e le indicazioni che ci sono state date.

Pertanto: invitiamo e consigliamo fortemente di pregare il Rosario a casa insieme alla famiglia, oppure personalmente.

E' sconsigliato ritrovarsi insieme nei luoghi soliti e tradizionali.

Anche a riguardo della "chiusura" del mese mariano -che negli ultimi anni abbiamo vissuto insieme come U.P.- per il momento **NON SUSSISTONO LE POSSIBILITA' e le **CONDIZIONI ADATTE**. Rimaniamo in attesa di nuove indicazioni e disposizioni.....poi vedremo il da farsi.**

Abbiamo preparato questo sussidio, perché la preghiera sia **AD UNA SOLA VOCE, e abbia un **RESPIRO** il **PIU' POSSIBILE COMUNITARIO**.**

PREGHIERA del ROSARIO



**Per le FAMIGLIE
le SINGOLE PERSONE
con la lettera di Papa Francesco
per il mese di Maggio
e le due nuove preghiere a Maria**

❖ CANTO D'INIZIO

(Se è possibile, si può iniziare con un canto conosciuto dai presenti).

Guida: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

Tutti - Amen

G. O Dio vieni a salvarmi

T Signore vieni presto in mio aiuto Gloria al Padre, al Figlio.....

PREGHIAMO i MISTERI dello SPIRITO SANTO *nelle giornate di Martedì - Sabato*

INTRODUZIONE.

Guida- Con la preghiera del Rosario, attraverso Maria, invociamo il dono dello Spirito Santo, perché ci protegga in questo tempo di prova.

La nostra preghiera sostenga e aiuti quanti soffrono ogni sorta di malattia.

Lo Spirito Santo, ispiri la scienza ai medici e la sapienza ai governanti.

Infonda coraggio a coloro che sono nello sconforto e nella paura.

Ogni Mistero del Rosario viene pregato per una particolare intenzione e commentato da un brano dell'Esortazione Apostolica "Evangelii Gaudium" di Papa Francesco.

PRIMO MISTERO dello Spirito Santo

***Gesù è concepito per opera dello Spirito Santo
nel seno della Vergine Maria***

Preghiamo per tutti gli ammalati

1° Lettore

«Ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù... Allora Maria disse all'angelo: "Come è possibile? Non conosco uomo". Le rispose l'angelo: "Lo Spirito Santo scenderà su di te, su te stenderà la sua ombra la potenza dell'Altissimo. Colui che nascerà sarà dunque santo e chiamato Figlio di Dio"» (Lc 1, 31.34-35).

2° Lettore

«Maria si è lasciata condurre dallo Spirito, attraverso un itinerario di fede, verso un destino di servizio e di fecondità. Noi oggi fissiamo lo sguardo su di lei, perché ci aiuti ad annunciare a tutti il messaggio di salvezza, e perché nuovi discepoli diventino operosi evangelizzatori. Maria sa riconoscere le orme dello Spirito di Dio nei grandi avvenimenti e anche in quelli impercettibili. E' contemplativa del mistero di Dio e del mondo, nella storia e nella vita quotidiana di ciascuno e di tutti» (EG, 287-288).

Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: "Vieni Spirito Santo, riempi i cuori dei Tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del Tuo amore"

SECONDO MISTERO dello Spirito Santo

Gesù è consacrato Messia al Giordano dallo Spirito Santo

Preghiamo per i medici e per gli operatori sanitari

1° Lettore

«Quando tutto il popolo fu battezzato e mentre Gesù, ricevuto anche lui il battesimo, stava in preghiera, il cielo si aprì, e scese su di lui lo Spirito Santo in apparenza corporea, come di colomba, e vi fu una voce dal cielo: "Tu sei il mio figlio prediletto, in te mi sono compiaciuto"» (Lc 3, 21-22).

2° Lettore

«In tutti i battezzati, dal primo all'ultimo, opera la forza santificatrice dello Spirito Santo che spinge a evangelizzare. Il popolo di Dio è santo in ragione di questa unzione che lo rende infallibile "in credendo". Questo significa che quando crede non si sbaglia, anche se non trova parole per esprimere la sua fede. Lo Spirito lo guida nella verità e lo conduce alla salvezza» (EG, 119).

Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: "Vieni Spirito Santo, riempi i cuori dei Tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del Tuo amore"

TERZO MISTERO dello Spirito Santo

Gesù muore in croce per togliere il peccato e dona lo Spirito Santo

Preghiamo per i familiari di quanti soffrono

1° Lettore

«Dopo questo, Gesù, sapendo che ogni cosa era stata ormai compiuta, disse per adempiere la Scrittura: "Ho sete". Vi era lì un vaso pieno d'aceto; posero perciò una spugna imbevuta di aceto in cima a una canna e gliela accostarono alla bocca. E dopo aver ricevuto l'aceto, Gesù disse: "Tutto è compiuto!". E, chinato il capo, spirò» (Gv 19, 28-30).

2° Lettore

«Lo sguardo di fede è capace di riconoscere la luce che sempre lo Spirito Santo diffonde in mezzo all'oscurità, senza dimenticare che "dove abbondò il peccato, sovrabbondò la grazia" (Rm 5, 20). La nostra fede è sfidata a intravedere il vino in cui l'acqua può essere trasformata, e a scoprire il grano che cresce in mezzo alla zizzania» (EG, 84).

Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: "Vieni Spirito Santo, riempi i cuori dei Tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del Tuo amore"

QUARTO MISTERO dello Spirito Santo

Gesù dona agli apostoli lo Spirito Santo per la remissione dei peccati

Preghiamo per i governanti e per quanti esercitano un'autorità pubblica

1° Lettore

«La sera di quello stesso giorno, il primo dopo il sabato, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, si fermò in mezzo a loro e disse: "Pace a voi!". Detto questo, mostrò loro le mani e il costato. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. Gesù disse loro di nuovo: "Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anch'io mando voi". Dopo aver detto questo, alitò su di loro e disse: "Ricevete lo Spirito Santo; a chi rimetterete i peccati saranno rimessi e a chi non li rimetterete, resteranno non rimessi"» (Gv 20, 19-23).

2° Lettore

«Non c'è maggior libertà che quella di lasciarsi portare dallo Spirito Santo, rinunciando a calcolare e a controllare tutto, e permettere che Egli ci illumini, ci guidi, ci orienti, ci spinga dove Lui desidera. Egli sa bene ciò di cui c'è bisogno in ogni epoca e in ogni momento. Questo si chiama essere misteriosamente fecondi!» (EG, 280).

Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: “Vieni Spirito Santo, riempi i cuori dei Tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del Tuo amore”

QUINTO MISTERO dello Spirito Santo

Il Padre e Gesù, a Pentecoste, effondono lo Spirito Santo:

**la Chiesa, costituita in potenza,
si apre alla missione nel mondo**

Preghiamo per la Chiesa

1° Lettore

«Mentre il giorno di Pentecoste stava per finire, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. Venne all'improvviso dal cielo un rombo, come di vento che si abbatte gagliardo, e riempì tutta la casa dove si trovavano. Apparvero loro lingue come di fuoco che si dividevano e si posavano su ciascuno di loro; ed essi furono tutti pieni di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue come lo Spirito dava loro il potere d'esprimersi» (At 2, 1-4).

2° Lettore

«Confessare che lo Spirito Santo agisce in tutti implica riconoscere che Egli cerca di penetrare in ogni situazione umana e in tutti i vincoli sociali. Lo Spirito possiede un'inventiva infinita, propria della mente divina, che sa provvedere e sciogliere i nodi delle vicende umane anche più complesse e impenetrabili» (EG, 178).

Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: “Vieni Spirito Santo, riempi i cuori dei Tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del Tuo amore”

❖ CANTO del SALVE REGINA

(Se è possibile, si intona il canto, altrimenti si recita).

«Salve, Regina, Madre di misericordia;
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.
A te ricorriamo, noi esuli figli di Eva;
a te sospiriamo, gementi e piangenti
in questa valle di lacrime.
Orsù dunque, avvocata nostra,
rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi.
E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,
il frutto benedetto del Tuo seno.
O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria!»

❖ LITANIE MARIANE

(Si trovano nelle ultime pagine- Sono proposte due versioni che si possono scegliere e pregarle in giorni alternati).

PREGHIAMO i MISTERI della GLORIA
nelle giornate di Domenica - Mercoledì

❖ **CANTO D'INIZIO**

(Se è possibile, si può iniziare con un canto conosciuto dai presenti).

Guida: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

Tutti - Amen

G. O Dio vieni a salvarmi

T Signore vieni presto in mio aiuto Gloria al Padre, al Figlio.....



PRIMO MISTERO DELLA GLORIA

La risurrezione di Gesù dai morti nel suo vero corpo.

Guida-

Preghiamo per tutti i fratelli e le sorelle ammalati, specialmente in questo momento per quanti sono provati dal coronavirus e per i loro familiari; per quanti soffrono la solitudine; per i carcerati; per i defunti, particolarmente quelli che nel momento della morte non hanno avuto accanto i propri cari e quelli di cui non è stato possibile celebrare le esequie e il congedo.

1 Lettore

Dal libro dell'Apocalisse di san Giovanni, apostolo

«Non temere! Io sono il Primo e l'Ultimo, e il Vivente. Ero morto, ma ora vivo per sempre»
(1, 17.18).

2 Lettore: Dal Salmo 117

Non morirò, resterò in vita e annunzierò le opere del Signore.

Il Signore mi ha provato duramente, * ma non mi ha consegnato alla morte.

Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: O Gesù perdona le nostre colpe.....

SECONDO MISTERO DELLA GLORIA:

L'ascensione al cielo di Gesù risorto.

Guida-

Preghiamo per tutta la Chiesa; per ogni battezzato; per papa Francesco, tutti i vescovi, i presbiteri e i diaconi; per ogni persona di buona volontà.

1 Lettore

Dal Vangelo secondo Marco

Il Signore Gesù fu elevato in cielo e sedette alla destra di Dio. Allora gli apostoli partirono e predicarono dappertutto, mentre il Signore agiva insieme con loro e confermava la Parola con i segni che la accompagnavano (16, 19-20).

2 Lettore - Dal Salmo 117

Apritemi le porte della giustizia: * entrerò a rendere grazie al Signore.

Benedetto colui che viene nel nome del Signore. * Vi benediciamo dalla casa del Signore.

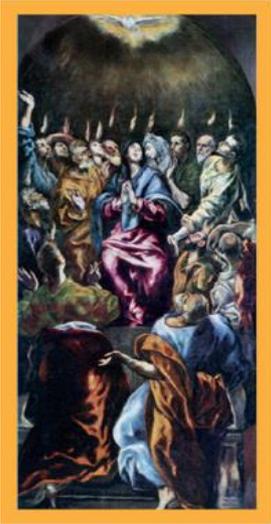
Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: O Gesù perdona le nostre colpe.....



TERZO MISTERO DELLA GLORIA:

La discesa dello Spirito Santo su Maria e gli apostoli.



Guida-

Preghiamo per tutte le famiglie del nostro Paese e del mondo intero; per i nonni e tutti gli anziani, specialmente quelli isolati negli istituti e varie strutture; per i genitori; per tutti gli insegnanti e gli educatori; per i bambini e le giovani generazioni.

1Lettore-

Dagli Atti degli Apostoli

Quand'ebbero terminato la preghiera, il luogo in cui erano radunati tremò e tutti furono colmati di Spirito Santo e proclamavano la parola di Dio con franchezza (4, 31).

2Lettore- Dal Salmo 103

Quanto sono grandi, Signore, le tue opere!

Tutto hai fatto con saggezza, la terra è piena delle tue creature. Mandi il tuo spirito, sono creati, e rinnovi la faccia della terra.

Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: O Gesù perdona le nostre colpe.....

QUARTO MISTERO DELLA GLORIA:

L'assunzione di Maria in cielo in anima e corpo.

Guida-

Preghiamo per chi è chiamato a prendersi cura degli altri; per i membri di tutti i corpi di sicurezza; per i medici e gli operatori sanitari; per chi è sopraffatto dalla stanchezza; per i volontari; per chi affronta con forza queste settimane faticose.

1Lettore-

Dal Vangelo secondo Luca

«L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore, perché ha guardato l'umiltà della sua serva. D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata» (1, 46-48).

2Lettore- Dal primo libro di Samuele

Il mio cuore esulta nel Signore, la mia ronte s'innalza grazie al mio Dio.

Il Signore fa morire e fa vivere, scendere agli inferi e risalire.

Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: O Gesù perdona le nostre colpe.....





QUINTO MISTERO DELLA GLORIA:

L'incoronazione di Maria regina del cielo e della terra.

Guida-

Preghiamo per i governanti e per chi è chiamato a prendere decisioni importanti in favore del bene di tutti; per i politici e per i ricercatori

1Letto-

Dal libro dell'Apocalisse di san Giovanni, apostolo

Un segno grandioso apparve nel cielo: una donna vestita di sole, con la luna sotto i suoi piedi e, sul capo, una corona di dodici stelle.

(12, 1)

2Letto- Dal primo libro di Samuele

Il Signore solleva dalla polvere il misero, innalza il povero dalle immondizie, per farli sedere con i capi del popolo, e assegnare loro un seggio di gloria.

Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: O Gesù perdona le nostre colpe.....

❖ CANTO del SALVE REGINA

(Se è possibile, si intona il canto, altrimenti si recita).

«Salve, Regina, Madre di misericordia;
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.

A te ricorriamo, noi esuli figli di Eva;
a te sospiriamo, gementi e piangenti
in questa valle di lacrime.

Orsù dunque, avvocata nostra,
rivolgi a noi gli occhi tuoi misericordiosi.

E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,
il frutto benedetto del Tuo seno.

O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria!»

❖ LITANIE MARIANE

(Si trovano nelle ultime pagine- Sono proposte due versioni che si possono scegliere e pregarle in giorni alternati).

PREGHIAMO i MISTERI della LUCE
nelle giornate di Lunedì - Giovedì

❖ **CANTO D'INIZIO**

(Se è possibile, si può iniziare con un canto conosciuto dai presenti).

Guida: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

Tutti - Amen

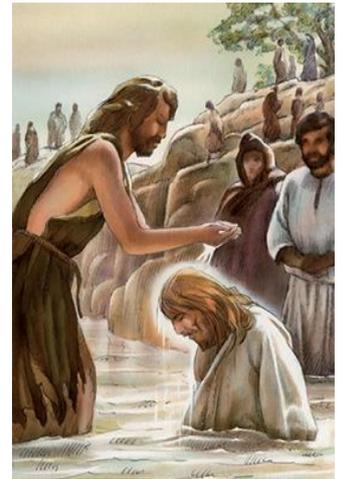
G. O Dio vieni a salvarmi

T Signore vieni presto in mio aiuto **Gloria al Padre, al Figlio.....**

PRIMO MISTERO DELLA LUCE

Contempliamo Gesù che viene battezzato da Giovanni

Preghiamo perché tutti i battezzati vivano
con gioia e decisione la loro fede.



1 Lettore- Dal Vangelo di Giovanni (Gv 1, 29-32)

Il giorno dopo, Giovanni vedendo Gesù venire verso di lui disse: "Ecco l'agnello di Dio, ecco colui che toglie il peccato del mondo! Ecco colui del quale io dissi: Dopo di me viene un uomo che mi è passato avanti, perché era prima di me. Io non lo conoscevo, ma sono venuto a battezzare con acqua perché egli fosse fatto conoscere a Israele" Giovanni rese testimonianza dicendo: "Ho visto lo Spirito scendere come una colomba dal cielo e posarsi su di Lui"

2 Lettore- "Giovanni vide Gesù venire verso di sé." Verrebbe da dire: "Beato lui!"

A chi non piacerebbe veder venire Gesù verso di sé? Gesù è ancora il Gesù di Galilea, nel pieno della giovinezza e della forza, non toccato ancora dalla persecuzione e dalle contraddizioni. Presto sarà il Gesù affascinante delle prime vocazioni e dei miracoli. Ma spesso siamo invitati a incontrare e riconoscere un altro Gesù: quello di Isaia; quello che non ha bellezza né splendore, né forza per potersene compiacere. Quello che ci chiede di amare Lui più che i suoi doni; quello che ci chiede, una volta tanto, di dare, invece di ricevere. Imitiamo il Battista che riconosce Gesù anche quando viaggia in incognito, che gli obbedisce senza capire, che gli cede senza contrasto quanto possiede di meglio fra i suoi discepoli: Andrea e Giovanni.

Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: O Gesù perdona le nostre colpe.....

SECONDO MISTERO DELLA LUCE

**Contempliamo Gesù che compie il primo miracolo
a Cana di Galilea**

1 Lettore- dal Vangelo di Giovanni (Gv 2 ,1 -12)

Tre giorni dopo, ci fu uno spozalizio a Cana di Galilea e c'era la madre di Gesù. Fu invitato alle nozze anche Gesù con i suoi discepoli. Nel frattempo, venuto a mancare il vino, la madre di Gesù gli disse: "Non hanno più vino".



2Lettore- Uno degli aspetti più sconvolgenti del miracolo di Cana è il fatto che sia ricordato solo da Giovanni. Eppure egli stesso dice: "Così Gesù dette inizio ai miracoli e i suoi discepoli credettero in Lui". Bisogna dunque pensare che almeno all' inizio della predicazione, questo miracolo non fosse divulgato tra tutti; forse perché, a differenza di altri, testimoni di esso furono solo pochissime persone: Gesù e sua Madre; e certamente i servi. Anzi la cosa si svolse, se così si può dire, tra le mani dei servi. Non lo seppe il maestro di tavola, che pure si complimentò per la qualità del vino; non se ne accorsero certamente gli sposi, salvati da una figuraccia dall'intervento di Maria; non se ne accorsero gli invitati, nel corso delle conversazioni e delle battute. Lo seppero i servi: i servi che avevano obbedito all'assurdo comando di Gesù: "Riempite d'acqua le giare fino all'orlo, poi attingetene e portatene al maestro di tavola." Questo mi sembra un insegnamento molto importante per noi: chi serve è al centro dei fatti che cambiano le situazioni; chi serve conosce la verità e vede compiersi il disegno di Dio; chi serve è, pur senza capire, nella cabina di regia.

Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: O Gesù perdona le nostre colpe.....

TERZO MISTERO DELLA LUCE

**Contempliamo Gesù che proclama
l'avvento del Regno**

Preghiamo per quanti non credono
o hanno perduto la fede



1Lettore- Dal Vangelo di Marco (Mc I, 14 – 15)

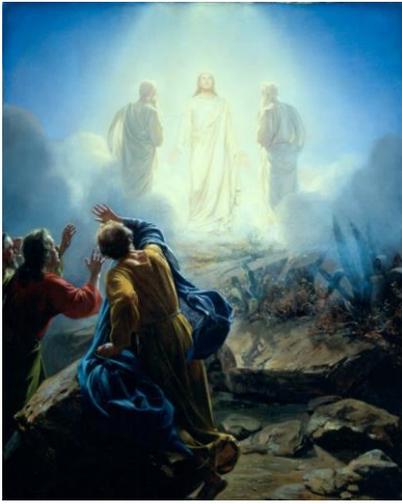
Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù si recò nella Galilea predicando il vangelo di Dio e diceva: "Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete al Vangelo":

2Lettore - Le parole iniziali di questo episodio suonano come una sfida: "Non appena Giovanni fu imprigionato, Gesù cominciò a predicare." Giovanni aveva detto di sé: "Io sono una voce". Quella voce è stata soffocata a forza, ma Gesù riprende e rilancia il suo messaggio: "Il tempo è compiuto, il Regno dei Cieli è vicino." La persecuzione e la morte del Precursore, che sgomentano i discepoli, sono invece per Gesù il segnale che Egli aspettava.

Abbiamo tradito questa consegna, ogni volta che ci siamo abbandonati allo scoraggiamento e alla sfiducia, di fronte al dilagare del male. Abbiamo dimenticato che il Bene muore in un solo modo: se si arrende al male.

Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: O Gesù perdona le nostre colpe.....



QUARTO MISTERO DELLA LUCE

Contempliamo Gesù che si trasfigura sul Monte Tabor

Preghiamo per le persone che, a causa della violenza, sono state sfigurate nel corpo e nell'interiorità

1Letto- dal Vangelo di Matteo (Mt 17, 1-4)

Sei giorni dopo, Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo suo fratello e li condusse in disparte, su un alto monte. E fu trasfigurato davanti a loro; il suo volto brillò come il sole e la sue vesti divennero candide come la luce. Ed ecco apparvero loro Mosè ed Elia, che conversavano con lui. Pietro prese allora la parola e disse Gesù: "Signore, è bello per noi restare qui; se vuoi, farò qui tre tende, una per te, una per Mosè e una per Elia".

2Letto- Nella Trasfigurazione di Gesù, offerta agli Apostoli per sostenerli nella imminente Passione e per iniziarli alla speranza della Glorificazione, dobbiamo anche vedere e sperare la trasfigurazione dell'umanità tutta: proprio di questa umanità del nostro tempo, così immersa nel dolore e nel male.

Gesù è profondamente solidale con noi e dove l'umanità soffre ed è offesa, è lui a soffrire e ad essere disprezzato: ma come la sua Umanità anche la nostra è capace di trasfigurazione.

Il salmo dice: "Sono stanchi i miei occhi di guardare in alto." Se ci prende questa stanchezza, rispondiamo sempre con l'altra Parola dei Salmi: "Io levo gli occhi verso i monti, da dove mi verrà l'aiuto.." Aiutaci Tu, Signore, a guardare in alto!

Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: O Gesù perdona le nostre colpe.....

QUINTO MISTERO DELLA LUCE

Contempliamo Gesù che istituisce l'Eucarestia

Preghiamo per la salvezza del mondo e la pienezza di vita per ogni uomo

1Letto- dal Vangelo di Marco (Mc 14, 22 -24)

Mentre mangiavano prese il pane e, pronunciata la benedizione, lo spezzò e lo diede loro, dicendo:

"Prendete, questo è il mio corpo". Poi prese il calice e rese grazie, lo diede loro e ne bevvero tutti. E disse: "Questo è il mio sangue, il sangue dell'alleanza versato per molti."



2 Letto - Il commento migliore al brano di Marco sono le parole di Luca: "Ho ardentemente desiderato di mangiare questa Pasqua con voi." E in un altro luogo dice: "Devo ricevere un battesimo e come sono inquieto finché non sia compiuto!" Gesù nell'Eucarestia ci insegna qual è il modo di donarsi: gioiosamente, come se non si desiderasse altro. Eppure donarsi, o meglio anche solo prestarsi agli altri, come quasi sempre facciamo, economizzando al massimo noi stessi, ci è sempre fonte di fatica, se non di sofferenza. Invece, siamo chiamati a spenderci senza riguardo, come dice Gesù: "Date e vi sarà dato: una misura piena, pigiata, traboccante, vi sarà versata in seno."

Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: O Gesù perdona le nostre colpe.....

PREGHIAMO I MISTERI DOLOROSI

nella giornata di Venerdì

❖ CANTO D'INIZIO

(Se è possibile, si può iniziare con un canto conosciuto dai presenti).

Guida: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

Tutti - Amen

G. O Dio vieni a salvarmi

T Signore vieni presto in mio aiuto Gloria al Padre, al Figlio.....



PRIMO MISTERO DOLOROSO

Contempliamo l'agonia di Gesù nel Getsemani

1Letto- Dal vangelo di Matteo «Allora Gesù andò con loro in un podere, chiamato Getsemani, e disse ai discepoli: "Sedetevi qui, mentre io vado là a pregare". E, presi con sé Pietro e i due figli di Zebedeo, cominciò a provare tristezza e angoscia. Disse loro: "La mia anima è triste fino alla morte; restate qui e vegliate con me". E, avanzatosi un poco, si prostrò con la faccia a terra e pregava dicendo: "Padre mio, se è possibile, passi da me questo calice! Però non come voglio io, ma come vuoi tu!"»

2Letto- «Il combattimento e la vittoria sono possibili solo nella preghiera. È per mezzo della sua preghiera che Gesù è vittorioso sul tentatore, fin dall'inizio e nell'ultimo combattimento della sua agonia»

Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

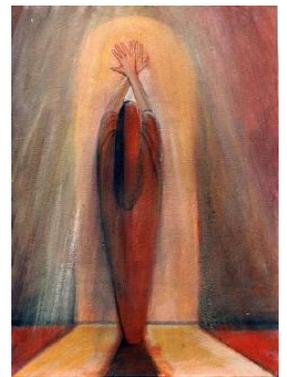
Tutti: O Gesù perdona le nostre colpe.....

SECONDO MISTERO DOLOROSO

Contempliamo la flagellazione di Gesù

1Letto- «Allora Pilato fece prendere Gesù e lo fece flagellare. E i soldati, intrecciata una corona di spine, gliela posero sul capo e gli misero addosso un mantello di porpora; quindi gli venivano davanti e gli dicevano: "Salve, re dei Giudei!". E gli davano schiaffi » (Gv 19,1-3).

2Letto- «Le sofferenze di Gesù hanno preso la loro forma storica concreta dal fatto che egli è stato "riprovato dagli anziani, dai sommi sacerdoti e dagli scribi" (Mc 8, 31), i quali lo hanno consegnato "ai pagani perché sia schernito e flagellato e crocifisso" (Mt, 20, 19)»



Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: O Gesù perdona le nostre colpe.....

TERZO MISTERO DOLOROSO

Contempliamo l'incoronazione di spine



1Letto- «Allora i soldati del governatore condussero Gesù nel pretorio e gli radunarono attorno tutta la corte. Spogliatolo, gli misero addosso un manto scarlatto e, intrecciata una corona di spine, gliela posero sul capo, con una canna nella destra; poi mentre gli si inginocchiavano davanti, lo schernivano: "Salve, re dei Giudei!". (Mt 27, 27-29)

2Letto- «È l'amore sino alla fine che conferisce valore di redenzione e di riparazione, di espiazione e di soddisfazione al sacrificio di Cristo. Egli ci ha tutti conosciuti e amati nell'offerta della sua vita »

Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: O Gesù perdona le nostre colpe.....

QUARTO MISTERO DOLOROSO

Contempliamo il viaggio al Calvario di Gesù carico della croce

1Letto- «Allora costrinsero un tale che passava, un certo Simone di Cirene che veniva dalla campagna, padre di Alessandro e Rufo, a portare la croce. Condussero dunque Gesù al luogo del Golgota, che significa luogo del cranio» (Mc 15, 21-22).

2Letto- «Accettando nella sua volontà umana che sia fatta la volontà del Padre, Gesù accetta la sua morte in quanto redentrice, per "portare i nostri peccati nel suo corpo sul segno della croce" (1Pt 2, 24)»



Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: O Gesù perdona le nostre colpe.....

QUINTO MISTERO DOLOROSO

Contempliamo Gesù crocifisso che muore in croce



1Letto- «Quando giunsero al luogo detto Cranio, là crocifissero lui e i due malfattori, uno a destra e l'altro a sinistra. Gesù diceva: "Padre, perdonali, perché non sanno quello che fanno"... Era verso mezzogiorno, quando il sole si eclissò e si fece buio su tutta la terra fino alle tre del pomeriggio. Il velo del tempio si squarciò nel mezzo. Gesù, gridando a gran voce, disse: "Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito". Detto questo spirò» (Lc 23, 33-46).

2Letto- «"Cristo è morto per i nostri peccati secondo le Scritture" (1Cor 15, 3)»

Padre Nostro - 10 Ave Maria – Gloria al Padre.....

Tutti: O Gesù perdona le nostre colpe.....

Madre dei sacerdoti e dei consacrati	" " " "
Madre dei giovani	" " " "
Madre di tutti gli uomini	" " " "
Madre degli umili e dei piccoli	" " " "
Madre dei poveri e dei sofferenti	" " " "
Madre misericordiosa e compassionevole	" " " "
Madre della speranza e della consolazione	" " " "
Madre di santità Porta del Cielo	" " " "
Segno per noi della gloria futura	" " " "
Regina dell'amore	" " " "
Regina della famiglia	" " " "
Regina della nostra fraternità	" " " "
Regina della pace	" " " "
Regina del mondo	" " " "
Regina e Madre del Rogate	" " " "
Regina degli Apostoli	" " " "
Nostra Signora delle Divine Vocazioni	" " " "
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo	Ascoltaci Signore
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo	Perdonaci Signore
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo	Abbi pietà di noi.
Prega per noi, Santa Madre di Dio	Affichè siamo degni delle promesse di Cristo

LITANIE MARIANE 2

Signore, Pietà	Signore, Pietà
Cristo, Pietà	Cristo, Pietà
Signore, Pietà	Signore, Pietà

Santa Maria della speranza	prega per noi
Santa Maria della luce	prega per noi
Madre di Dio	prega per noi
Madre della Chiesa	prega per noi
Madre di tutte le genti	prega per noi
Serva della Parola	prega per noi
Serva del Regno	prega per noi
Maria, grandezza della donna	prega per noi
Donna fedele nell'impegno	prega per noi
Donna fedele presso la croce	prega per noi
Primizia della Pasqua	prega per noi
Splendore della Pentecoste	prega per noi
Stella dell'evangelizzazione	prega per noi
Speranza dei poveri	prega per noi
Fiducia degli umili	prega per noi
Sostegno degli emarginati	prega per noi
Aiuto dei malati	prega per noi
Sollievo degli oppressi	prega per noi
Coraggio dei perseguitati	prega per noi
Conforto degli esuli	prega per noi
Segno del volto materno di Dio	prega per noi

Segno della vicinanza del Padre prega per noi
Segno della misericordia del Figlio prega per noi
Segno della fecondità dello Spirito prega per noi

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo perdonaci Signore
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo ascoltaci Signore
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo abbi pietà di noi

Prega per noi, Santa Madre di Dio **Affiche siamo degni delle promesse di Cristo**

ORAZIONI FINALI

(A scelta si può terminare con una di queste orazioni proposte)

Preghiamo

Guida- O Dio, amico degli uomini, fedele all'alleanza e alle promesse, che nell'annuncio a Maria hai portato a compimento l'attesa dell'umanità, ascolta la nostra preghiera: per la totale disponibilità che hai trovato nella Vergine, Madre e sorella nostra, benedici la tua Chiesa con il dono di nuove e sante vocazioni e rendi noi, tuoi servi, attenti alla Parola e aperti al dono dello Spirito che fa nuove tutte le cose. Per Cristo, nostro Signore.

Preghiamo

Guida- Maria, salute degli infermi, ti affidiamo coloro che, nel nostro Paese e nel mondo intero, sono oppressi dalla malattia. Guariscili, aiuta chi lotta tra la vita e la morte, sostieni coloro che li assistono difendendo la vita con il loro servizio negli ospedali e nei luoghi di cura. Te lo chiediamo per Cristo tuo Figlio e nostro Signore.

Preghiamo

Guida- Maria, consolatrice degli afflitti, sostieni i più deboli, gli anziani soli e turbati, che non possono essere visitati, perché sentano la tenerezza della tua presenza e non manchi loro la carezza che rassicura e fa sentire amati e difesi. Aiuta tutti, dolce Madre nostra. Per Cristo nostro Signore.

Preghiamo

Guida- Madre del buon Consiglio tutti possiamo colpire ed essere colpiti dal male. Insegnaci ad essere responsabili di noi stessi e del prossimo, in una ritrovata comunione di destino, forti nella speranza e intelligenti nella carità, perché terminata questa prova possiamo abbracciarci ed amarci gli uni gli altri come il tuo figlio Gesù ci ha comandato e per primo ci ha amato. Egli vive e regna per tutti i secoli dei secoli.

Preghiamo

Guida- Maria, porta del cielo, ti supplichiamo: versa nel nostro cuore l'azzurro del tuo amore, che ci liberi dalla paura e ci fa incontrare Gesù, nostra salvezza, perché Lui spezza le catene del male e con il suo amore fino alla fine ci fa sentire forti perché amati per sempre. Te lo chiediamo per Cristo tuo Figlio e nostro Signore.

SALUTO

Guida: Benediciamo il Signore.

Tutti: Rendiamo grazie a Dio.

Le due NUOVE PREGHIERE scritte dal Papa

PREGHIERA 1

1Let- O Maria,

Tu risplendi sempre nel nostro cammino
come segno di salvezza e di speranza.

Noi ci affidiamo a Te, Salute dei malati,
che presso la croce sei stata associata al dolore di Gesù,
mantenendo ferma la tua fede.

2Let Tu, Salvezza del popolo romano,

sai di che cosa abbiamo bisogno
e siamo certi che provvederai
perché, come a Cana di Galilea,
possa tornare la gioia e la festa
dopo questo momento di prova.

3Let Aiutaci, Madre del Divino Amore,

a conformarci al volere del Padre
e a fare ciò che ci dirà Gesù,
che ha preso su di sé le nostre sofferenze
e si è caricato dei nostri dolori
per condurci, attraverso la croce,
alla gioia della risurrezione. Amen.

Tutti- Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, Santa Madre di Dio.

Non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova,
e liberaci da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta.

PREGHIERA 2

1 Let- «Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, Santa Madre di Dio».

Nella presente situazione drammatica,
carica di sofferenze e di angosce che attanagliano il mondo intero,
ricorriamo a Te, Madre di Dio e Madre nostra,
e cerchiamo rifugio sotto la tua protezione.

2 Let- O Vergine Maria, volgi a noi i tuoi occhi misericordiosi

in questa pandemia del coronavirus,
e conforta quanti sono smarriti e piangenti per i loro cari morti,
sepolti a volte in un modo che ferisce l'anima.

3 Let- Sostieni quanti sono angosciati

per le persone ammalate
alle quali, per impedire il contagio,
non possono stare vicini.

Infondi fiducia in chi è in ansia per il futuro
incerto e per le conseguenze sull'economia e sul lavoro.

1 Let- Madre di Dio e Madre nostra,
implora per noi da Dio, Padre di misericordia,
che questa dura prova finisca
e che ritorni un orizzonte di speranza e di pace.

2 Let- Come a Cana, intervieni presso il tuo Figlio Divino,
chiedendogli di confortare le famiglie dei malati
e delle vittime e di aprire il loro cuore alla fiducia.

3 Let- Proteggi i medici, gli infermieri, il personale sanitario,
i volontari che in questo periodo di emergenza
sono in prima linea e mettono la loro vita a rischio
per salvare altre vite.
Accompagna la loro eroica fatica
e dona loro forza, bontà e salute.

1 Let- Sii accanto a coloro che notte e giorno
assistono i malati e ai sacerdoti che,
con sollecitudine pastorale e impegno evangelico,
cercano di aiutare e sostenere tutti.

2 Let- Vergine Santa, illumina le menti degli uomini
e delle donne di scienza, perché trovino giuste
soluzioni per vincere questo virus.

3 Let- Assisti i Responsabili delle Nazioni,
perché operino con saggezza, sollecitudine e generosità,
soccorrendo quanti mancano del necessario per vivere,
programmando soluzioni sociali ed economiche
con lungimiranza e con spirito di solidarietà.

1 Let- Maria Santissima, tocca le coscienze
perché le ingenti somme usate
per accrescere e perfezionare gli armamenti
siano invece destinate a promuovere adeguati studi
per prevenire simili catastrofi in futuro.

2 Let- Madre amatissima, fa' crescere nel mondo
il senso di appartenenza ad un'unica grande famiglia,
nella consapevolezza del legame che tutti unisce,
perché con spirito fraterno e solidale
veniamo in aiuto alle tante povertà
e situazioni di miseria.

3 Let- Incoraggia la fermezza nella fede,
la perseveranza nel servire, la costanza nel pregare.
O Maria, Consolatrice degli afflitti,
abbraccia tutti i tuoi figli tribolati

e ottieni che Dio
intervenga con la sua mano onnipotente
a liberarci da questa terribile epidemia,
cosicché la vita possa riprendere in serenità il suo corso normale.

**Tutti- Ci affidiamo a Te, che risplendi sul nostro cammino come segno
di salvezza e di speranza, o clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.
Amen.**